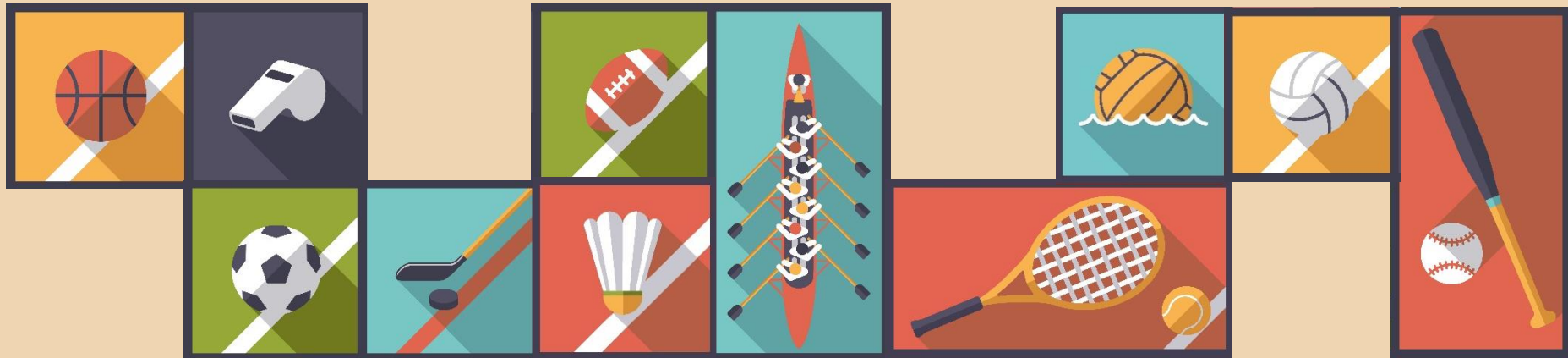


FAQs Covid-19

**Ciutadania,
esportistes federats,
professionals, d'Alt Nivell
i de lligues professionals**



Quins territoris de Catalunya es troben en la fase 2?

Consulta la fase en què es troba la teva regió sanitària (clica al mapa)

[Busca la regió sanitària a la qual correspon el teu municipi](#)



NOVETAT

Després de la modificació que estableix l'OM SND / 458/2020, de 30 de maig, a la disposició final primera, que modifica l'OM SND / 399/2020, de 9 de maig, en els apartats nou i onze, està permès en la fase 1 i, per tant, en la fase 2:

- Els entrenaments totals o de pre-competició de les lligues professionals (Article 41. SND / 41.472.020 amb a modificació inclosa en l'OM SND / 458/2020 a la disposició addicional segona, apartat tres)
- La represa de la competició de les lligues professionals
- Obertura de piscines per a ús esportiu (Article 43. SND / 414/2020 amb la modificació inclosa en l'OM SND / 458/2020 a la disposició addicional segona, apartat cinc)

Es pot practicar activitat física en grup en la fase 2?

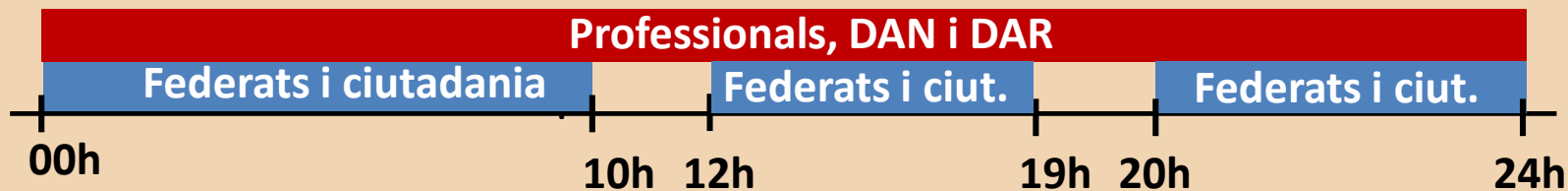
Sí, la pràctica d'activitat física no professional a l'aire lliure es pot fer en grups **màxims de 15 persones**.

- Deberán respetarse las medidas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades sanitarias para la prevención del COVID-19, y, en particular, las relativas al mantenimiento de una distancia mínima de seguridad de, al menos, **dos metros**, o, en su defecto, medidas alternativas de protección física, de higiene de manos y etiqueta respiratoria
- En las instalaciones que están reguladas en la OM SND/399/2020, además, deberán respetarse las medidas establecidas en materia de establecimiento de turnos, cita previa, desinfección y limpieza y aforo máximo, habilitándose un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.

Les limitacions horàries per a la pràctica esportiva a l'aire lliure dels diferents col·lectius d'esportistes segueixen vigents en la fase 2?

No, tal com estableix la flexibilització de les mesures socials, les persones de fins a 70 anys podran realitzar activitat física no professional en qualsevol franja horària, excepte entre les 10h i les 12h i entre les 19h i les 20h.

Els esportistes professionals, DAN i DAR, degudament acreditats, seguiran amb les mateixes prerrogatives, és a dir, sense límit horari.



Quines instal·lacions esportives s'obren en la fase 2?

Complementàriament a les ja obertes en la fase 1, també s'obriran:

- **Instal·lacions esportives cobertes**

Com?

- Amb cita prèvia i establint torns
 - Pràctica esportiva individual o amb un màxim de dues persones, **a excepció de modalitats practicades per parelles**
 - Es podran utilitzar els vestidors
 - Sense contacte i mantenint distància de 2 metres
- L'esportista federat podrà accedir amb un entrenador degudament acreditat
S'exceptuen les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant
 - Respectant el 30% de capacitat d'aforament d'ús esportiu

Els titulars de la instal·lació hauran de complir **la normativa específica que correspongui** tant per a l'ús dels vestidors en matèria de neteja i desinfecció de les instal·lacions, com, si fos el cas, per a la prestació d'altres serveis addicionals establerts en l'Ordre SND 414/2020 Article 42.

*El que disposa aquest apartat és aplicable en aquesta fase 2 als centres esportius regulats en l'article 42 de l'Ordre SND 399/2020, de 9 de maig (Instal·lacions i centres esportius de titularitat pública o privada).

Es pot practicar esport per parelles en les instal·lacions cobertes?

Després de la modificació de l'OM SND/458/2020, de 30 de maig, la disposició final segona modifica l'OM SND/414/2020, de 16 de maig, en l'apartat quart, i estableix que en la fase 2 sí que es pot realitzar aquest tipus d'esport.

«4. En las instalaciones deportivas cubiertas, se podrá permitir la práctica deportiva individual o aquellas prácticas que se puedan desarrollar por un máximo de dos personas en el caso de modalidades así practicadas, con la excepción de las modalidades practicadas por parejas, siempre sin contacto físico, manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección, y en todo caso la distancia social de seguridad de dos metros. Asimismo, se respetará el límite del treinta por ciento de capacidad de aforo de uso deportivo en cada instalación, tanto en lo relativo al acceso, como durante la propia práctica, habilitándose un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.»

- **Piscines per a ús esportiu**

Com?

- Pràctica esportiva individual o com a màxim de dues persones en aquelles modalitats així practicades
- Amb cita prèvia i establint torns
- L'esportista podrà accedir amb un entrenador degudament acreditat. S'exceptuen les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant
- Sense contacte físic, mantenint la distància de seguretat de 2 metres
- Es podran utilitzar els vestidors
- Respectant el 30% de capacitat d'aforament d'ús esportiu
- Tindran caràcter preferent d'accés els esportistes federats de modalitats aquàtiques

Els titulars de la instal·lació hauran de complir **la normativa específica** que correspongui tant per a l'ús dels vestidors en matèria de neteja i desinfecció de les instal·lacions (concretament d'acord amb el que assenyalen els articles 44 i 45), com, si fos el cas, per a la prestació d'altres serveis addicionals establerts en l'Ordre SND 414/2020 Article 42.

Què es considera piscina d'ús esportiu?

Aquelles piscines delimitades per carrers mitjançant sureres, que s'utilitzen per realitzar natació contínua. S'hauran d'atendre les recomanacions i limitacions (aforament, cita prèvia, establiment de torns, etc.) establertes en l'Ordre.

Com a excepció a aquesta descripció d'ús esportiu, seran admeses les activitats de les federacions contemplades en l'OM que desenvolupen la seva activitat en el medi aquàtic, tot i que tinguin una altra disposició espacial.

Quines federacions esportives contempla l'Ordre Ministerial com a federacions que desenvolupen la seva activitat en el medi aquàtic?

Natació, Salvament i Socorrisme, Triatló, Pentatló Modern i Activitats Subaquàtiques.

Qui pot accedir a les instal·lacions esportives en la fase 2?

Qualsevol persona que vulgui realitzar una pràctica esportiva, inclosos els esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats, àrbitres o jutges i personal tècnic federatiu, amb les limitacions establertes en l'Ordre SND 414/2020.

En el cas de les piscines per a ús esportiu contemplades en l'article 43 de l'Ordre SND 414/2020, pot accedir-hi qualsevol persona, tenint caràcter preferent d'accés els esportistes integrats, a través de la corresponent llicència, en la federació les modalitats i especialitats esportives de la qual es desenvolupin en el medi aquàtic.

Està permès practicar esport a les platges en la fase 2?

Està permesa la pràctica d'activitats esportives, professionals o d'esbarjo:

- De manera individual
- Sense contacte físic i amb una distància mínima de 2 metres

* Les autoritats municipals poden limitar-hi l'accés pels motius que considerin oportuns i dins les seves competències.

Quin és l'aforament màxim permès en les instal·lacions en la fase 2?

Es respectarà el límit del 30 per cent de la capacitat d'aforament d'ús esportiu en cada instal·lació, tant pel que fa a l'accés com durant la pròpia pràctica, habilitant un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitària (OM SND/414/2020 Article 42.4).

Es poden usar els vestidors de les instal·lacions en la fase 2?

Sí, es podran utilitzar els vestidors, respectant el que estableixen les mesures generals de prevenció i higiene per fer front a la COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries (OM SND/414/2020 Article 42.6).

Quins són els límits establerts per a la pràctica esportiva a l'aire lliure i l'accés a instal·lacions esportives en la fase 2?

Els límits establerts continuen sent la REGIÓ SANITARIA de residència.

Es contempla només una excepció en la mobilitat per als esportistes autoritzats (DAR, DAN o professional), únicament per accedir als centres de la Xarxa de Centres de Tecnificació Esportiva i en la mesura del límits establerts en el capítol XII. Article 38.3 de l'Ordre SND 399/2020.

Em cal un permís especial per fer aquest desplaçament?

Caldrà el permís del Centre d'Alt Rendiment o Centre de Tecnificació que justifiqui que l'esportista es dirigeix a entrenar-se o s'està entrenant en les seves instal·lacions.

Com a alternativa, serà suficient el permís de la federació esportiva espanyola o autonòmica corresponent que habiliti l'esportista a entrenar-se al CAR, CEAR o CTD, sempre que el centre n'hagi autoritzat l'accés.

Si soc jugador d'una lliga no professional, puc començar a entrenar?

Sí, els esportistes integrats en clubs participants en lligues no professionals podran realitzar entrenaments de caràcter bàsic:

- De manera individual
- Complint amb les corresponents mesures de prevenció i higiene

Podem utilitzar les instal·lacions del club?

Sí, es pot desenvolupar l'entrenament bàsic en els centres d'entrenament dels clubs o en altres instal·lacions que estiguin obertes al públic.

És necessari un protocol específic per a l'obertura de cada instal·lació on entrena un club no professional?

No, únicament serà obligatori per als clubs, equips o federacions encarregats de supervisar els entrenaments o les competicions. Aquests hauran d'omplir [el formulari](#) en el qual s'acredita que compleixen amb el protocol de mínims establert en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual s'aprova i publica el [Protocol bàsic d'actuació per a la tornada als entrenaments i el reinici de les competicions federades i professionals](#).

Aquest formulari s'ha d'enviar a la bústia responsableprotocolo@csd.gob.es directament o a través de la federació esportiva corresponent.

Els titulars de les instal·lacions esportives han de complir, en tot cas, amb les mesures generals de prevenció i higiene indicades per les autoritats sanitàries i els requisits d'obertura.

Fonts i annexos

Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/09/pdfs/BOE-A-2020-4911.pdf>

Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/03/pdfs/BOE-A-2020-4793.pdf>

Orden SND/380/2020, de 30 de abril, sobre las condiciones en las que se puede realizar actividad física no profesional al aire libre durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

<https://www.boe.es/eli/es/o/2020/04/30/snd380/dof/spa/pdf>

Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento.

<https://www.boe.es/buscar/pdf/1985/BOE-A-1985-12313-consolidado.pdf>

Resolución de 4 de mayo de 2020, protocolo básico sanitario.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/06/pdfs/BOE-A-2020-4837.pdf>

Plan para la transición hacia una nueva normalidad: GUÍA DE LA FASE I (9 de mayo de 2020)

https://www.lamoncloa.gob.es/covid-19/Documents/09052020_Plan_Transicion_Guia_Fase_1.pdf

Mapa de transición a la nueva normalidad

<https://www.lamoncloa.gob.es/covid-19/Paginas/mapa-fases-desescalada.aspx>

Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/16/pdfs/BOE-A-2020-5088.pdf>